

- ❖ La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad crónica que se caracteriza por la inflamación e hiperplasia sinovial de las articulaciones, alteración del cartílago y hueso, y afectación sistémica de otros órganos.
- ❖ La AR afecta generalmente a las articulaciones sinoviales de forma simétrica. Las más afectadas suelen ser las muñecas, los dedos de las manos, las rodillas y los tobillos.
- ❖ El dolor articular leve, la rigidez (generalmente matutina) y la fatiga son los primeros síntomas de la enfermedad, que comienzan de forma lenta. Con el tiempo, las articulaciones pierden su rango de movimiento y se deforman. Estos síntomas pueden asociarse con otros sistémicos como fiebre, sequedad de boca y ojos (Síndrome de Sjögren), nódulos subcutáneos, afectación cardíaca, etc...
- ❖ La AR se presenta con más frecuencia en mujeres entre los 40-45 años de edad.
- ❖ La causa es desconocida, y los mecanismos patogénicos que inician y llevan al desarrollo de la AR incluyen interacciones ambientales (virus)-genéticas, procesos inmunológicos e inflamación de la sinovial, y pérdida de la auto-tolerancia inmunológica.
- ❖ La AR requiere generalmente tratamiento de por vida que incluye medicamentos modificadores de la enfermedad (metotrexato, antiinflamatorios, corticoides), agentes biológicos (diseñados para regular el sistema inmunitario), fisioterapia, ejercicio, educación y en ocasiones cirugía. El tratamiento agresivo y oportuno para este tipo de artritis puede retardar la destrucción de la articulación.

Ensayos clínicos en marcha: Existen dos ensayos clínicos abiertos en la actualidad (clinicaltrials.gov) en los cuales se infunden células mesenquimales derivadas del tejido de cordón (UC-MSCs, del inglés), un tejido considerado de desecho hasta hace poco, en pacientes con AR, dada su capacidad anti-inflamatoria y moduladora del sistema inmunitario.

ENSAYOS CLÍNICOS	ESTADO	LOCALIZACIÓN
Safety and efficacy study of umbilical cord-derived mesenchymal stem cells for rheumatoid arthritis (NCT01547091)	ACTIVO	Alliancells Bioscience Corporation Limited, China
Umbilical cord tissue-derived mesenchymal stem cells for rheumatoid arthritis (NCT01985464)	ACTIVO	Translational Bioscience, Panamá.

Ya se han publicado los resultados obtenidos hasta la fecha del ensayo clínico llevado a cabo en China* (NCT01547091), donde demuestran que (1) el tratamiento con UC-MSCs fue seguro sin presentar efectos secundarios, (2) el tratamiento con medicamentos modificadores de la enfermedad más UC-MSCs fue más eficaz que los medicamentos solos en pacientes con AR refractaria y (3) el tratamiento continuado con UC-MSCs mantuvo los beneficios clínicos, los cuales fueron consecuencia de los efectos anti-inflamatorios, inmunomoduladores y la inducción a la inmunotolerancia de las UC-MSCs.

*Wang L. et al.. *Stem Cells and Development*. 2013.

Razones para elegir



- ✓ Primer banco de tejido autorizado en España.
- ✓ Laboratorio e instalaciones propias en España.
- ✓ Dispositivo de recogida de última generación, normativa UN.
- ✓ Seguridad de un rápido procesamiento, en una media de 19 h.
- ✓ Envío gratuito del dispositivo. Paga sólo si se conserva con éxito.
- ✓ Supervisión de la actividad por un Comité Bioético y Médico-Científico.
- ✓ Servicio de apoyo familiar para trasplantes.
- ✓ Pionero en aislamiento, conservación y expansión de células mesenquimales de tejido de cordón.

Conclusiones

La AR es una enfermedad sistémica, caracterizada por una inflamación crónica de diferentes articulaciones, lo que lleva progresivamente a distintos grados de invalidez. La persona poco a poco se ve imposibilitada para llevar a cabo las actividades diarias como abotonarse, vestirse o bañarse. Con el tiempo puede dejar de caminar y en general ve menoscabada su calidad de vida.

Tiene una distribución mundial. Según la OMS, el 1% de la población mundial sufre AR. La expectativa de vida promedio para estos pacientes puede verse reducida entre 3 y 7 años. A pesar de tener una causa desconocida, parece tratarse de una enfermedad autoinmune, es decir, el sistema inmunitario ataca a los tejidos sanos.

El tratamiento actual incluye el uso de una combinación de medicamentos y agentes biológicos de por vida que ayudan a controlar la inflamación. Sin embargo, son incapaces de promover la reconstrucción de la tolerancia inmune y poseen efectos secundarios como la susceptibilidad a enfermedades infecciosas graves.

La infusión de células mesenquimales parece disminuir los síntomas de la AR por su capacidad inmunomoduladora y antiinflamatoria, como indican los resultados publicados recientemente, lo cual podría mejorar la calidad de vida y el pronóstico de estos pacientes.

Dra. Susana Cantero

Directora Médica de **VidaCord**